



Escalade, Canyoning, Via ferrata, Slack-Line

Venez pratiquer ces activités verticales encadrées par des moniteurs d'état.

Pour le côté sportif ou ludique, en famille ou entre amis, vous pourrez développer vos sensations, partager vos émotions.

Excellent pour les capacités physiques telles que l'équilibre, la coordination, la force, pour les capacités mentales telles que la concentration, l'analyse, et pour les capacités émotionnelles telles que la détermination, la maîtrise de ses appréhensions.

Le matériel est fourni.

Pour les comités d'entreprises, les associations, les anniversaires ou les enterrements de vie de jeune fille/garçon, les activités sont adaptées (horaires, tarifs, logistique, programme).



Escalade :

Pour apprendre à grimper en moulinette, en tête, faire du rappel, assurer son partenaire, faire des relais pour les grandes voies...



Via Ferrata :

Pour progresser dans le milieu vertical : poutrelles, ponts de singe, pont népalais... Randonnées verticales de niveau facile à difficile.



Canyoning :

Découvrez les canyons de nos régions : Ain (Bugey), Savoie (Bauges), Jura, Isère. Sauts dans les vasques, toboggan et rappel.



Slack-line :

Le funambulisme ludique, pour l'équilibre et la concentration.